

NEUES GRUPPENANGEBOT



Gemeinsam stark und alleinerziehend

mit der evangelischen Hoffnungsgemeinde im
Kölner-Norden

Nächstes Jahr starten wir ein neues **Programm für Alleinerziehende** im Kölner Norden. Wir bieten u.a. eine **geschlossene Frauengruppe mit sechs Treffen inkl. Kinderbetreuung** an. Begleitet durch eine **Psychologin und Coach** möchten wir Alleinerziehende **stärken und vernetzen**.

Zielgruppe:

Teilnehmen können alle alleinerziehenden Frauen aus dem Kölner Norden

Kosten gesamt:

60 Euro für Teilnahme an der Gruppe + optional je Termin 5 Euro für die Kinderbetreuung an.

Ort:

Ev. Stadtkirche, Pariser Platz 32 in Chorweiler

Anmeldung: Füllen Sie bitte **bis zum 06.01.2021**

das **Anmeldeformular** auf unserer **Website** aus:

<https://www.hoffnungsgemeinde-koeln.de/>

Ansprechpartnerinnen:

Caroline Uhl (Gruppenleitung):

info@caroline-uhl.com

Friederike Fischer (PfarrerIn):

friederike.fischer@ekir.de

Andrea Zaminer (Jugendleiterin)

Zaminer@hoffnungsgemeinde-koeln.de



Evangelische
HOFFNUNGSGEMEINDE
im Kölner Norden



Ziele

- Wir möchten uns gemeinsam in der Gruppe **vernetzen und stärken**
- Wir möchten uns **austauschen** und **voneinander lernen**
- Wir möchten durch professionelle Begleitung einen **geschützten Rahmen** schaffen, um über **Herausforderungen** zu **sprechen** und um **Lösungen** mit der Gruppe zu **finden**
- Wir möchten durch **Übungen** unsere **Ressourcen** wieder **aktiveren**
- Wir möchten uns gemeinsam **Zeit nehmen** auch mal selbst im **Vordergrund zu stehen**



Termine 2022

Es handelt sich um ein geschlossenes Gruppenangebot, deshalb **sollten die Teilnehmerinnen jeden Termin wahrnehmen.**

Kinderbetreuung kann **nach Bedarf** und mit **Voranmeldung** in Anspruch genommen werden.

Die Treffen finden **jeweils donnerstags von 16:45-18:15** statt:

17. Februar

28. April

23. Juni

25. August

20. Oktober

15. Dezember

Anmeldung

Sie können sich unverbindlich auf unserer Website anmelden.

Da die **Teilnehmerinnenzahl auf 10** begrenzt ist, können wir leider nicht allen einen Platz garantieren. Bei hoher Nachfrage sind **Folgetermine möglich. Anmeldeschluss ist der 06.01.21.** Wenn Sie darüber hinaus an einem derartigen Angebot interessiert sind, dann schreiben Sie gerne eine Mail an Caroline Uhl.